

# A-nuoret valmistautuvat uuteen sarjakauteen - saipalaisuus edelleen vallitseva teema

28.7.2017 klo 14:10

**A-nuorten alkanut harjoituskausi on hyvässä vauhdissa. Joukkue on täynnä nälkäisiä pelaajia, jotka haluavat pelaamisesta ammatin. Lisäksi armeijan suorittaminen luo alle 20-vuotiaiden ikäluokassa omat haasteensa.**



A-nuoret ovat harjoitelleet tiiviisti UK-areenan kaukaloissa.

SaiPan A-nuorten kesärinki kokoontui tällä viikolla omatoimijakson päätyttyä. Joukkue matkustaa lauantaina Kiinaan harjoituspelireissulle, jossa se pelaa kolme ottelua. Uutta kautta valmistava työ on aloitettu jo keväällä, jolloin joukkue harjoitteli valmennuksen johdolla Kisapuistossa ja Urheilutalolla.

*– Jatkoimme harjoittelua välittömästi try-outtien jälkeen ja tuo jakso kesti aina juhannukseen asti. Osa pelaajista liittyi mukaan heti valintatilaisuuden jälkeen, osa hieman myöhemmin, päävalmentaja Janne Mälkiä kertoo.*

Keväällä pidetyt harjoitukset eivät sisältäneet sen suuremmin vielä pelillisiä asioita, vaan valmennusryhmä rakensi pelaajiensa fysiikalle pohjaa uutta kautta varten.

*– Kevät oli fysiikkapuolen rakentamista. Kestävyyspohjaa, kuntopohjaa ja voimanhankkimista teroitettiin tuona aikana, Mälkiä kertoo.*

*Vaikka kevätharjoittelu pyhitettiin fysiikkapuolelle, ei valmennus malttanut kuitenkaan olla käymättä puolustuspelaamiseen pohjautuvia asioita lävitse.*

*– Kävimme hieman pelillisiä asioita läpi, erityisesti puolustuspelaamiseen liittyen, Mälkiä myönsi.*

Pelaajat suuntasivat juhannuksen jälkeen reilun kuukauden mittaiselle omatoimijaksolle, kunnes joukkue kokoontui tällä viikolla jälleen yhteisiin harjoituksiin. Tästä eteenpäin harjoitukset pohjautuvat ainoastaan pelillisiin asioihin ja Kisapuiston harjoitushallit tulevat hyvinkin tutuiksi.

*– Käymme jatkossa pelitapaamme läpi. Tämän viikon teemana on ollut puolustuspelaaminen. Meillä on pyrkimys pelata ensi kaudella aktiivisesti ja paineistaa vastustajaa. Tämän teeman ympärillä olemme viime päivät työskennelleet, Mälkiä kertoo.*

Harjoituskausi tarjoaa valmennukselle paljon haastetta. Reilun kuukauden mittaisen ajanjakson aikana heidän tulisi saada taottua pelaajiin pelikirjan raamit, jotta jokainen keltamusta olisi kauden alkaessa tuossa kirjassa samalla sivulla. Mälkiän mukaan harjoituskausi on lähinpänä perinteistä valmentamista.

*– Tämä aika on toisaalta haastavaa, mutta myös hyvin palkitsevaa, kun näkee asioiden menevän eteenpäin. Harjoituskausi on valmentamista parhaimmillaan. Meillä on paljon työstettäviä asioita ja minun täytyy olla itsekin "skarppina"*



Janne Mälkiä toimii tulevalla kaudella A-nuorten päävalmentajana. Hänen valmennustiimiin kuuluvat apuvalmentaja Veli-Pekka Nutikka, sekä maalivahtivalmentaja Janne Valtonen.

## Tavoitteena kasvattaa pelaajia kohti ammattilaisuraa

A-nuorten joukkueen tavoite on yksinkertainen ja kaikille varmasti selvä: kehittää pelaajia kohti ammattilaisuraa. SaiPan A-nuoret pelaavat Suomen juniorijääkiekon korkeinta sarjatasoa Nuorten SM-liigaa, josta moni nykyinen liigapelaaja on ponnistanut tiensä pääsarjatasolle. Päävalmentaja Mälkiän mukaan sarjataso tarjoaa pelaajilleen haasteita, mutta myös hienon mahdollisuuden kehittyä.

*– Nuorten SM-liiga on joka vuosi erilainen ja pelaajan oma lähtökohta näyttelee suurta roolia. Isossa kuvassa tämä on hyvä sarja kehittyä pelaajana. Jokaisessa seurassa tehdään hyvää työtä ja kiekkoa pyritään jatkuvasti viemään eteenpäin, seuran urheilujohtaja Antti Tuomenoksa kertoo.*

Tuomenoksa seuraa valtaosan A-nuorten kotiotteluista Kisapuistossa ja tarkkailee pelaajien tekemisiä. Osa A-nuorista kuuluu edustuksen pelaajarinkiin, jossa he myös oman joukkueen lisäksi harjoittelevat. Tarkoituksena on antaa nuorille pelaajille mahdollisuus kokea, miltä liigatason arki näyttää.

– *Seuraan A-nuorten otteluita mahdollisimman paljon, toki Liigan ehdoilla. Kierrän katsomassa kotiottelut Kisapuistossa. En kiinnitä katsomosta käsin huomiota sen kummemmin pelillisiin asioihin, vaan yksilöihin, niin meidän, kuin vastustajajoukkueenkin pelaajiin, Tuomenoksa kertoo.*

– *Yhteistyö A-nuorten ja edustuksen välillä on toiminut moitteettomasti. A-nuorten pelaajia on ollut mukana edustuksen kesäringissä ja osa heistä on lyönyt itsensä läpi aina pääsarjajoukkueeseen asti, Tuomenoksa toteaa.*

Molempien joukkueen valmennustiimit tekevät kauden aikana tiivistä yhteistyötä. Tässä vaiheessa harjoituskautta on kuitenkin vielä liian aikaista puhua yksityiskohdista, kun edustusjoukkue kokoontuu ensi viikolla.

– *Toimintamallit löytyvät varmasti, kun kausi lähtee kunnolla liikkeelle. Kesäjaksolla molempien joukkueiden yhteisiä asioita on aika vähän, kun harjoittelu painottuu fysiikkapuolelle. Edustusjoukkue palaa ensi viikolla omatoimijaksolta, jolloin pääsemme tarkemmin keskustelemaan kuvioista, Mälkiä toteaa.*

SaiPan A-nuoret tekevät myös edustusjoukkueen ohella yhteistyötä SaiPa ry:n alla kulkevien B-junioreiden kanssa. Moni alle 18-vuotias pelaaja onkin viime kausien aikana saanut näytönpaikan A-nuorten joukkueessa.

– *Odotan hyvää ja avointa yhteistyötä kaikkien joukkueiden kanssa (myös SaiPa-juniorit). Mikäli olisi joku ongelma päällä, niin pystymme sen yhteistyössä ratkaisemaan. Meidän pitäisi kuitenkin työstää tietynlaisia yhteisiä linjoja ja -arvoja SaiPa ry:n ja edustuksen yhteistyössä, Mälkiä tuumii.*

## Panostukset harjoitusolosuhteisiin näkyvät - kehitettävää riittää kuitenkin aina

SaiPan nuorten harjoitusolosuhteet ovat kehittyneet viime vuosien aikana. Vuonna 2011 valmistunut UK-Areena tarjoaa Kisapuiston päähallin ja harjoitushallin ohella riittävästi jääaikaa. Olosuhteita kehitetään jatkuvasti ja kehityksen kohteita löytyy aina.

*– Täällä on hyvät jäähalliolosuhteet. Kolme hallia on lähellä toisiaan ja Imatrallekin on matkaa reilut kolmekymmentä kilometriä. Harjoitukset eivät ainakaan jää jääajan puutteen takia tekemättä, Tuomenoksa toteaa*

*– Meiltä puuttuu tällä hetkellä jäähallista liigatason oheisharjoittelutila, jossa pelaajat voivat tehdä erilaisia liikkeitä, kuten painonnostoa ja aerobisia harjoitteita, Tuomenoksa lisää.*

19-vuotias SaiPan kasvatti Jani Pirinen on päässyt rakentamaan uraansa eteenpäin hyvissä olosuhteissa. Mies pitää tarjolla olevaa peliaikaa erityisen tärkeänä.

*– SaiPassa on hyvät puitteet. Pelaajalle on tärkeää, että jääaikaa on paljon tarjolla.*



## Armeijakin on suoritettava



Jäänhileet saivat UK-areenalla kyytiä.

Kiireisen kauden aikana lisää hektisyyttä luo monelle pelaajalle armeijan suorittaminen. Välivuosi ei tule kysymykseen, joten kalenteri tulee olemaan kauden mittaan täynnä. Pirinen kävi armeijan viime kauden yhteydessä.

*– Kävin armeijan viime kaudella Vekarassa ja kotiuduin sieltä kesällä. Kyllä kuitenkin armeijan käyminen haittasi pelimäärän. Välillä pääsin sieltä käsin treenaamaan ja erityisesti viikonloppuisin pelaamaan*

*– En kuitenkaan käynyt minkäänlaista urheiluun erikoistunutta asepalvelusta, vaan aivan perinteisen sellaisen, Pirinen kertoi.*

Vekaralle on matkaa Lappeenrannasta reilut 60 kilometriä. Pirisellä oli hallussa jo ajokortti ja matkat Kisapuistoon sujuivat kätevästi autoa käyttäen. Lisäksi armeijan päässä ymmärrettiin jääkiekkoilijan vaativa arki.

*– Vekaralla pääsi hyvin harjoittelemaan iltavapailla ja siellä oli hyvät punttisalit. Lisäksi jääkiekkoilijan arkeni ymmärrettiin siellä hyvin, Pirinen kertoo.*

## Tasapainoinen ja saipalainen joukkue kasassa



SaiPalaisuus on ollut seuran linjaus juniorijoukkueita rakentaessa. Tämä tarkoittaa sitä, että joukkueet pyritään kasaamaan ensisijaisesti seuran omista junioreista ja sen jälkeen katsastetaan ulkopaikkakuntalaisia vahvistuksia. Täksi kaudeksi SaiPan A-nuoriin liittyi seitsemän viime kaudella muulla paikkakunnalla esiintynyttä pelaajaa. Päävalmentajan mukaan hänellä on kasassa tasapainoinen ryhmä.

*– Aika näyttää, millainen tämä joukkue tulee lopulta olemaan. Lähtökohtaisesti ryhmä on suhteellisen tasainen. Tällä haavaa en pysty nostamaan mitään osaluuetta (hyökkäys, puolustus, maalivahti) toisia vahvemiksi.*

Nuorten SM-Liigan sarjakausi käynnistyy tänä vuonna poikkeuksellisesti jo elokuun lopussa. Osa tavoitteista on lyöty jo lukkoon.

*– Tavoitteena on viedä pelaajien arkinen tekeminen vaadittavalle tasolle. Haluamme saada ajettua joukkueen sisäiset arvot pelaajien sisään. Tämän lisäksi täytyy tietenkin pystyä viemään peliä eteenpäin ja pelaajia siinä rinnalla. Nämä ovat suurimmat tavoitteet, Mälkiä toteaa päättäväisenä.*